

**AFDELING D**

**WEDSTRIJDZWEMMEN**



## **Inhoudsopgave.**

<b>Artikel</b>	<b>Omschrijving</b>
-	Zwemwedstrijden algemeen.
-	Automatische tijdmeting bij zwemmen.
-	Werking van de zwemgatsometer.
D01	De zwemcommissie.
D02	De wedstrijdcommissie en officialcommissie.
D03 - D07	De Nationale Kampioenschappen.
D08	Wedstrijdbassin.
D09	Jury.
D10	Jury-vergadering.
D11	Werkzaamheden van de jury. Voorzitter kamrechter.
D12	De starter / het startcommando.
D13	Hoofdtijdwaarnemer.
D14	Tijdwaarnemer.
D15	Keerpuntcommissaris.
D16	Aankomstcommissaris.
D17	Kamprechter.
D18	Jury-secretaris.
D19	Hulpstarter.
D20	Bepaling volgorde van aankomst.
D21	Proces verbaal.
D22	Verplichtingen van de deelnemers.
D23	De start.
D24	Beschrijving zwemslagen. Schoolslag. Vlinderslag. Rugslag. Vrije slag.
D25	Protesten.
D26	Records.
D27	Leeftijdsrecords.

## ZWEMWEDSTRIJDEN

Over heel de wereld worden zwemwedstrijden volgens hetzelfde patroon gehouden, hetgeen te danken is aan de internationale organisatie F.I.N.A. die de algemene voorschriften vaststelt.

Die voorschriften behelzen o.a. een zweminrichting-bassin van 25 of 50 m. lang (in verschillende Angelsaksische landen worden nog nagenoeg overeenkomstige yards-afstanden toegepast) met een breedte van 12m. of meer.

In zo'n bassin worden baanlijnen uitgelegd, die het verdelen in stroken van 2 1/2 m. breed, opdat elke deelnemer in de hem of haar aangewezen baan kan zwemmen. Die deelnemers bewegen zich zo snel mogelijk voort met de verschillende in de reglementen genoemde zwemslagen, starten (behalve bij het rugzwemmen) van de kant, maken aan het einde van hun baan hun keerpunten, net zo lang tot zij aan het eind zijn van de voorgeschreven afstand over 50, 100 of 200 m. (voor rugslag, schoolslag en vlinderslag) of wat de vrije slag zwemmers betreft ook nog over 400, 800 en 1500m.

Van al die slagen is de schoolslag de langzaamste, omdat de zwemmer daarbij de grootste frontale weerstand krijgt; in weze is het dezelfde slag als waarmede aan het grootste deel van de kinderen het zwemmen wordt onderwezen.

Ongeveer gelijk in snelheid zijn de rugslag (rugligging met het om beurten inzetten van de armen boven het hoofd, waarna de doorhaal volgt) en de vlinderslag met het boven water naar voren brengen van de armen om deze daarna door te halen. De benen bij het rugzwemmen gaan om beurten op en neer, terwijl die bij de vlinderslag gezamenlijk en aaneengesloten op en neer gaan.

Tenslotte de vrije slag, die inderdaad geheel vrij is, dus alle hierboven genoemde insluit, maar die in de praktijk uitgevoerd wordt als de borstcrawl, d.w.z. met het om de beurt boven water naar voren brengen van de armen, gevolgd door de doorhaal met daarbij het om de beurt op en neer bewegen van de benen. Bij wedstrijden van gevorderden kan de toeschouwer behalve van de zwemslagen en de strijd nog genieten van de vlug en lenig genomen duikelkeerpunten althans waar het de rug- en de vrije slag betreft.

Om al dit zwemmen mogelijk te maken is er een staf van juryleden nodig.

Deels om de gezwommen tijden te registreren of de volgorde van aankomst vast te stellen, deels om te controleren of ieder zich bij de uitvoering van zijn zwemslag en zijn keerpunten wel houdt aan de daaromtrent gestelde voorwaarden. Zo zijn er bij de finish tijdopnemers, bij de keerpunten keerpuntcommissarissen en voorts kamprechters, die gedurende heel de race een oog in het zeil houden.

Bij belangrijke wedstrijden geraken de tijdopnemers steeds meer op het tweede plan, omdat de gemaakte tijden bij het aantikken langs elektronische methode worden geregistreerd.

Al het bovenstaande speelt zich zowel af in grote en kleine overdekte als in openlucht zwembaden.

Een uitzondering hierop vormt het z.g. langeafstand zwemmen, dat plaats vindt in kanalen, meren, baaien enz., waarin de zwembaan op provisorische wijze wordt uitgezet. Het gaat hierbij om afstanden van 1000, 2000 en 3000 m, hetzij in een ruk achter elkaar, hetzij met een of meer keerpunten.

Alle deelnemers dragen een genummerde muts in diverse kleuren om daardoor de veiligheid te bevorderen als de controle en de registratie te kunnen uitvoeren.

De vrije slag en de schoolslag zijn de twee afzonderlijk te verzwemmen onderdelen van een lange-baan wedstrijd.

Tenslotte nog, dat aan dit soort van wedstrijden vaak prestatietochten worden verbonden over b.v. een afstand van 500m., waarbij - om het wedstrijdelement min of meer uit te bannen - de deelnemers niet tegelijk vertrekken.

Dit is dan in het kort de gang van zaken bij zwemwedstrijden, waarvan er jaarlijks vele worden gehouden; van clubwedstrijden en schoolwedstrijden naar die, waar de internationale top aan bod komt.

Van onder 10-jarigen via een serie leeftijdsgroepen naar de veteranen.

## **AUTOMATISCHE TIJDMETING BIJ ZWEMMEN**

Het chronometreeren en bepalen van juiste finish-volgorde is bij meerdere sporten en wel in het bijzonder bij zwemmen een moeilijke en maar al te dikwijls dubieuze zaak zolang dit door menselijke tijdwaarnemers wordt gedaan. Door officials onderkend, trachtte men bij zwemmen het risico van fouten op te vangen door bij belangrijke wedstrijden en bij records - of recordverbeteringen - 3 tijdwaarnemers per baan verplicht te stellen en 3, soms meer, kamprechters voor het bepalen van volgorde van aankomst.

Desalniettemin bleven onjuiste, althans "aanvechtbare", beslissingen niet uitgesloten.

Nederland komt de eer toe een afdoende oplossing voor dit nijpende probleem te hebben gevonden en wel met de gatsometer automatische tijdmeting met z.g. "aantikplaten" waartegen de zwemmer finisht en keert.

De hierbij ontstane druk bedient via een pneumatisch systeem een boven water opgesteld contact, waardoor op de elders geplaatste tijdmeting de tijd automatisch wordt geregistreerd.

Bij de E.K.-65 kreeg de inmiddels als betrouwbaar en accuraat geaccepteerde gatsometer zijn erkenning en werd voor het eerst in de geschiedenis van het zwemmen vertrouwd op automatisch vastgestelde resultaten.

Nu, na jarenlange praktijk, zijn de FINA-reglementen aangepast. Zo wordt onder andere deze methode voorgeschreven voor belangrijke wedstrijden, zoals voor de Olympische Spelen en Internationale wedstrijden.

Bij dergelijke evenementen zijn nog altijd tijdwaarnemers opgesteld, doch prevaleert de automatische geregistreerde tijd. (uitgezonderd indien als back-up een onafhankelijk video-systeem is geïnstalleerd).

Terwijl voor records tot in 1969 de middelste van 3 tijden - de automatische inbegrepen - als criterium gold, is tegen het eind van dat jaar besloten voor records uitsluitend de automatische te nemen.

De tijden worden met een accuraat elektronisch apparaat in 100sten gemeten en genoteerd. Gedurende een tweetal jaren werd zelfs gebruik gemaakt van 1000sten van een seconde indien er tot in 100sten geen verschil kon worden aangegeven. In 1974 kwam men hiervan terug omdat beslissingen tot in miliseconden onrechtvaardig kunnen zijn. Bij een uitslag, welke tot in 100sten gelijk is, zullen de betreffende deelnemers ex aequo worden geplaatst.

Het is een logisch verschijnsel, dat er meerdere merken "elektronische tijdmeetapparatuur" op de markt verschenen zijn. Naast het gebruik van "pneumatische" aantikplaten wordt ook gebruik gemaakt van aantikplaten, die een rechtstreekse impuls geven aan de registratie-apparatuur.

Over slechte, beter of evengoed wordt geen oordeel uitgesproken.

Wel wordt geadviseerd, dat - mocht men tot aanschaf van welke apparatuur dan ook willen overgaan - de gehele apparatuur eerst ter plaatse wordt getest op een wijze, die gelijk te noemen is aan het gebruik in een wedstrijd. Waar de essentie van "automatische tijdmeetapparatuur" is het zonder tussenkomst van de mens registreren van gemaakte tijden in volgorde van aankomst is het duidelijk, dat alle apparatuur, die hierna niet voldoet, gerangschikt wordt onder "semi-automatische tijdmeetapparatuur". Reglementair wordt "semi-automatische tijdmeting" gelijkgesteld met het gebruik van "handklokken".

## **WERKING VAN DE ZWEMGATSOMETER**

Het belangrijkste onderdeel van de installatie is een stel gevoelige aantikplaten, welke tegen de finishwand van het bassin zijn gemonteerd.

Deze platen beslaan de gehele breedte van de baan en steken ca. 30 cm. boven water uit, in elk geval tot aan de rand van het bad. Een speciaal rubber top-profiel voorkomt dat een zwemmer zich bezeren kan en is opgenomen in het pneumatische systeem, dat er voor zorgt dat een lichte druk bovenop of tegen de plaat, tot op 70 cm. onder water, een drukschakelaar bedient waardoor de meter automatisch de tijd registreert,

Deze wordt in 1000sten seconden op een papierstrook afgedrukt en staat meteen ter beschikking van de officials.

Niet alleen de aankomsttijden, doch ook de tussentijden worden afgedrukt;

de diepte van de plaat is daarom aangepast aan de laatste jaren toegestane wijze van keren, waarbij tijdens een salto in het water, niet de handen doch alleen de voeten de wand - in dit geval de plaat - raken.

De aantikplaten zijn zeer gevoelig (50 gram druk) en als gevolg van een gepatenteerde perforatie ongevoelig voor golfslag. Ze worden met afgeronde metalen schroeven bevestigd in roestvrije pluggen welke in de muur zijn geplaatst. Het aanbrengen van de platen voor een wedstrijd vergt een uur van twee man, het verwijderen slechts de helft.

De dikte van de platen is max 10mm. wat overeenkomt met de door de FINA toegestane tolerantie op de lengte van het bad. Bij de bouw van bestaande baden werd en van nieuwe banen wordt met deze maten rekening gehouden, zodat eventuele records kunnen worden erkend.

Aangezien de gatsometer tot in 1000sten seconden meet, dient men rekening te houden met de snelheid van geluid, die, zoals bekend ca. 300 meter per seconde bedraagt. Een deelnemer op het achterste startblok zal het schot of fluitsignaal 0,06 seconden later horen dan die op het blok naast de starter, dus 60/1000sten later.

Om deze onbillijkheid te voorkomen wordt reeds veel gestart met een set van 4 claxons voor 8 banen, elk midden tussen twee blokken opgesteld.

Deze claxons geven een korte hoge toon af.

## **ARTIKEL D1**

### **De zwemcommissie.**

Binnen het kader van de taak, waarmede de commissie sportzaken is belast, is aan de zwemcommissie in het bijzonder opgedragen de organisatie en de uitvoering van alles wat het wedstrijdzwemmen betreft op het betreffende eiland.

## **ARTIKEL D2**

De zwemcommissie bestaat uit of wordt terzijde gestaan door;

### **a de wedstrijd-commissie.**

1 De wedstrijdcommissie bestaat uit een voorzitter, tevens voorzitter van de zwemcommissie en uit tenminste drie leden.

2 De wedstrijdcommissie houdt toezicht op de samenstelling van de zwemkalender; op de naleving van de voorschriften ten aanzien van alle wedstrijden en adviseert ten aanzien van alle zaken het wedstrijdzwemmen betreffende.

### **b de official-commissie.**

1 De opleiding, begeleiding en beoordeling van zwem-officials.

2 Het maken van voordrachten voor de jury voor landenwedstrijden, nationale kampioenschappen e.d. en het registreren van de officials, die in deze wedstrijden als jury-lid fungeren.

3 Het adviseren van de zwemcommissie inzake alle binnengekomen voorstellen tot reglementswijziging, alsmede het vertalen van de F.I.N.A.-bepalingen, voor zover deze het wedstrijdzwemmen betreffen, dit in overleg met alle onder de N.A.Z.B. vallende official- commissies onder de supervisie van de coordinator official-zaken van de N.A.Z.B.

### **c de lange afstand commissie**

Indien de behoefte bestaat kan er een "lange-afstandcommissie" worden ingesteld.

De lange-afstandcommissie houdt in opdracht van de zwemcommissie toezicht op de samenstelling van de lange-afstandkalender en op de naleving van de voorschriften ten aanzien van de lange-afstandwedstrijden.

## **ARTIKEL D3**

### **DE N.A.Z.B.-KAMPIOENSCHAPPEN**

1 De N.A.Z.B.-Kampioenschappen worden opgesplitst in Antilliaanse Eilandelijke en Nationale Kampioenschappen.

2 De Nationale Kampioenschappen zijn wedstrijden open voor de leden van de aangesloten verenigingen.

Voor deelname aan de Nationale Kampioenschappen dient de zwemmer

- a de Nederlandse Nationaliteit te bezitten.
- b 6 maanden ingezetene te zijn van de Ned. Antillen en/of 6 maanden aangesloten te zijn bij de bond.

3 De Antilliaanse Eilandelijke Kampioenschappen zijn wedstrijden open voor de leden van de Eilandelijke bonden.

Voor deelname dient de zwemmer;

- a 6 maanden woonachtig te zijn op de Ned. Antillen en/of 6 maanden aangesloten te zijn bij de bond.

4 De Ant. Eilandelijke Kampioenschappen worden opgesplitst in lange-baan en korte-baan Kampioenschappen.

5 De Ant. Eilandelijke lange-baan Kampioenschappen worden jaarlijks in de periode liggende tussen de Eilandelijke Kampioenschappen en de Nationale Kampioenschappen georganiseerd.

6 De Ant. Eilandelijke korte-baan Kampioenschappen worden jaarlijks in de maand december georganiseerd.

7 De Nationale Kampioenschappen worden jaarlijks tussen 1 februari en 1 juli door of namens het bondsbestuur georganiseerd.

8 Op de dagen, waarop Kampioenschappen worden gehouden, mogen elders in het land geen zwemwedstrijden en demonstraties plaatsvinden, behoudens - in bijzondere gevallen - met toestemming van het bondsbestuur.

#### **ARTIKEL D4**

1 De Nationale- en de Ant. Eilandelijke Kampioenschappen lange-baan mogen uitsluitend worden gehouden in stilstaand water met banen van 50 meter lengte. Het aantal zwembanen moet tenminste 6 bedragen.

2 De Ant. Eilandelijke korte-baan Kampioenschappen mogen uitsluitend worden gehouden in stilstaand water met banen van 25 meter lengte. Het aantal zwembanen moet tenminste 5 bedragen.

#### **ARTIKEL D5**

1 De bond publiceert ieder jaar in de maand oktober de verschillende kampioenschapnummers.

2 De Kampioenschappen worden verzwommen op achtereenvolgende dagen tenzij de organiserende zwemcommissie van oordeel is, dat een andere regeling de voorkeur verdient.

3 Deelname aan de Nationale Kampioenschappen staat open voor die zwemmers, ongeacht hun leeftijd, welke zich plaatsen cf. de door de zwemcommissie gestelde limiet cq. selectiemethode.

4 De kampioenschappen worden verzwommen in series en finales. De zwemcommissie kan bepalen, dat van alle of bepaalde nummers uitsluitend series worden verzwommen, waarbij de tijden de uitslag bepalen.

5 Voor nummers, die op tijd worden beslist, zal de indeling van de series van zo'n nummer geschieden op basis van de gemaakte selectie-tijden overeenkomstig het indelingspatroon als vermeld in lid 8.

6 Bij het zwemmen in series en finales geschiedt de indeling van de Series als volgt:

- a De beste selectietijden van alle deelnemers per nummer worden in volgorde van tijd geplaatst. Bij gelijke tijden beslist het lot over de juiste volgorde.
  - b Bij 1 serie : deze wordt ingedeeld als in de finale (lid 8) en zal worden gezwommen in de finale-sessie.
  - c Bij 2 series: de snelste zwemmer wordt geplaatst in de tweede serie, de op een na snelste in de eerste serie, de snelste weer daarachter in de tweede serie enz.
  - d Bij 3 series: de snelste zwemmer wordt geplaatst in de derde serie, de op een na snelste in de tweede serie, de snelste daarna in de eerste serie. De vierde snelste zwemmer in de derde serie, de vijfde snelste in de tweede serie, de zesde snelste in de eerste serie, de zevende snelste in de derde enz.
  - e Bij 4 of meer series: De laatste drie series worden geplaatst cf. punt d. De serie voorafgaand aan de drie series bestaat uit de daaropvolgende snelste zwemmers; de serie voor de laatste vier series uit de daaropvolgende snelste zwemmers enz. De banen worden dan ingedeeld cf. lid 8.
  - f Uitzondering: Indien er twee of meer series zijn, dienen er minimaal drie zwemmers in een serie geplaatst te worden, maar latere afschrijvingen kunnen het aantal zwemmers reduceren tot minder dan drie.
- 7 De tijden, gemaakt in de series, zijn beslissend voor de plaatsing in de finales met dien verstande, dat het aantal finalisten maximaal acht en minimaal zes bedraagt.
- 8 De vaststelling van de banen voor de finales zal geschieden als volgt:  
De deelnemer of de ploeg, die in de serie de beste tijd heeft gemaakt, zal bij een oneven aantal banen geplaatst worden op de middelste baan of op baan 3 bij zes banen en op baan 4 bij acht banen.  
De deelnemer of de ploeg met de op een na beste tijd zal links daarvan geplaatst worden. De overige finalisten overeenkomstig hun tijden beurtelings recht dan weer links.
- 9 Mochten er twee of meer voor de laatste finaleplaats in aanmerking komende kandidaten met een gelijke tijd in de series zijn geëindigd en de elektronische tijdmeting geeft tot in honderdsten van seconden geen verschil aan, of is bij het ontbreken van de elektronische tijdmeting visuele waarneming van de voorzitter-kamprechter cq. aankomstcommissarissen onmogelijk, dan wordt er door deze kandidaten op dezelfde dag waarop de series zijn gezwommen, overgezwommen.  
De voorzitter-kamprechter bepaalt het tijdstip van overzwemmen.  
Indien een of meer deelnemers worden afgeschreven voor een finale, worden reserves ingedeeld cf. hun classificatie in de series.  
De Finale moet dan opnieuw worden ingedeeld cf. lid 8.
- 10 De winnaars van de verschillende kampioenschapnummers voeren de titel "Kampioen van de Ned. Antillen". Ten bewijze van het bepaalde kampioenschap ontvangen zij van het bondsbestuur een bondsdiploma en een "gouden" medaille.
- 11 Er zal geen kampioen van de Ned. Antillen zijn, indien er bij een desbetreffend nummer maar een deelnemer is, tenzij de zwemcommissie de geleverde prestatie een kampioenschap waardig acht.
- 12 De nummers twee en drie ontvangen een "zilveren" respectievelijk "bronzen" medaille. Deze worden slechts uitgereikt, indien er tenminste drie respectievelijk vier deelnemers zijn.  
Bij meerdere deelnemers kunnen aan de nummers 4 t/m 8 herinneringslintjes worden uitgereikt.

## **ARTIKEL D6**

- 1 Het programma van de kampioenschappen wordt tenminste 10 weken voor de eerste dag van de wedstrijden door de zwemcommissie, belast met de organisatie, bekend gemaakt. In dit programma worden de datum en het uur waarop inschrijving sluit bekend gemaakt.



2 De inschrijvingen voor de kampioenschappen moeten geschieden door of namens de secr. van de eilandelijke bond, onder vermelding van de startvergunningnummer op hiervoor door de zwemcommissie ingestelde formulieren of lijsten. Voor de estafette-ploegen moeten de namen en voorletters, alsmede startvergunningnummers van de deelnemers en eventuele invallers worden opgegeven.

3 Inschrijvingen van deelnemers, die geen geldige startvergunning bezitten worden terzijde gelegd.

4 De zwemcommissie heeft het recht de inschrijvingen te beperken door het vaststellen van limiettijden.

5 Het recht van inschrijving verweft men, door op de door de zwemcommissie vast te stellen wedstrijden te voldoen aan de in het voorlopige programma vermelde limiettijden.

## **ARTIKEL D7**

1 De zwemcommissie benoemt de jury voor de kampioenschappen gehoord het advies van de officialcommissie.

## **ARTIKEL D8**

### **Wedstrijdbassin.**

1 De eind- en keerwanden van de wedstrijd baan moeten op gelijke afstanden van elkaar, met rechte hoeken op de zwembanen en loodrecht zijn en wel zo dat de deelnemers gemakkelijk kunnen overzien en aan eind- en keerpunten met handen of voeten kunnen aantikken en/of afzetten.

2 De zwembanen moeten 2.50 meter breed zijn en indien zij onder een brug of steiger liggen, moeten er tenminste 1 meter ruimte zijn tussen brug of steiger en het water.

3 Baan 1 ligt aan de rechterzijde van het wedstrijd bassin, gerekend vanaf de startplaats.

4 De baanlijnen moeten bestaan uit gespannen drijvers geplaatst van begin tot keerpunt. Elke drijver moet minimaal 5 cm. en maximaal 11 cm. in diameter zijn. De kleur van de drijvers moet op 5 meter van elke keer- en eindpunt van een duidelijk andere kleur zijn dan de overige.

5 Rugslagvlaggen moeten op 5 meter van elk eind- en keerpunt op minimaal 1.80 meter hoogte boven het wateroppervlakte worden opgehangen.

6 Op 15 meter afstand van de start moet over de gehele breedte van het wedstrijd bassin een valse startlijn worden aangebracht, die kan worden losgelaten.

7 De starthoogte mag niet minder dan 50 cm. en niet meer dan 75 cm. boven het wateroppervlak zijn en het startblok moet voorzien zijn van handgrepen voor de rugslagstart minimaal 30 cm. maximaal 60 cm. boven het wateroppervlak.

Het bovenvlak van de startplaatsen moet met een stroef materiaal zijn bekleed en moet vlak zijn of hellend naar voren. De maximale helling mag niet meer dan 10 graden bedragen in het horizontale vlak. Elk startblok moet aan vier zijden genummerd zijn.

8 De waterdiepte dient minimaal 1.10 meter te bedragen. Gedurende de wedstrijd moet het water in het bassin op een constant peil worden gehouden zonder een merkbare beweging. In- en uitstroming van het water is toelaatbaar zolang er geen merkbare stroming of beroering teweeg wordt gebracht.

9 Alle accommodaties waar zwemwedstrijden worden gehouden, moeten vooraf door of namens de zwemcommissie zijn goedgekeurd.

10 De organiserende vereniging of instantie dient er voortdurend zorg voor te dragen, dat zowel het jury-platform als het keerpunt-platform uitsluitend toegankelijk is voor juryleden en deelnemers.

## **ARTIKEL D9**

### **JURY**

1 Voor alle:

- a door of namens de N.A.Z.B. georganiseerde nationale kampioenschappen, interlandwedstrijden of daarmee door de zwemcommissie gelijkgestelde wedstrijden;
- b internationale wedstrijden;
- c langebaanwedstrijden;
- d door de zwemcommissie aan te wijzen eilandelijke wedstrijden;

moeten alle juryleden de daartoe vereiste bevoegdheid hebben.

2 Voor alle in lid 1 genoemde wedstrijden dient de jury tenminste te bestaan uit: een voorzitter-kamprechter, een kamprechter, een starter, tenminste zoveel tijdwaarnemers als er banen zijn, een keerpuntcommissaris per twee banen, een jury-secretaris en drie aankomst-commissarissen.

3 Voor alle andere wedstrijden- met uitzondering de wedstrijden genoemd in lid 5- moet de jury bestaan uit: een voorzitter-kamprechter, een kamprechter, een starter, zoveel tijdwaarnemers als er banen zijn, een keerpuntcommissaris per twee banen, een aankomstcommissaris en een jury-secretaris.

4 De zwemcommissie kan voor bepaalde wedstrijden voorschrijven, dat er in de jury meerdere tijdwaarnemers worden opgenomen dan er zwembanen zijn.

5 De leiding bij onderlinge wedstrijden dient te berusten bij een Zwemofficial.

6 Alle jury-leden dienen uiterlijk een half uur voor de aanvang van de wedstrijden aanwezig te zijn en zich melden bij de voorzitter-kamprechter.

7 De jury moet geheel van het publiek gescheiden zijn, zowel aan start- als aan keerpuntzijde teneinde ongehinderd haar taak te kunnen uitvoeren.

## **ARTIKEL D 10**

### **JURYVERGADERING**

1 De voorzitter-kamprechter leidt de jury-vergadering.

2 De volgende werkzaamheden dienen tijdens de jury-vergadering door de voorzitter-kamprechter te worden verricht:

- a het programma inzien en zich ervan overtuigen of de juryleden de juiste bevoegdheid hebben;
- b de banen indelen voor de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen, rekening houdende met extra tijdwaarnemers in verband met record-verbeteringen en baanindeling doorgeven aan het jury-secretariaat;

- c de chronometers doen controlleren. De controle geschied naar de langste afstand van het programma. De chronometers mogen op de 5 minuten niet meer dan 4/10 seconde verschillen;
  - d met alle juryleden in het kort de beschrijving van de zwemslagen doorlopen;
  - e de taak van de kamprechter omschrijven;
  - f indien noodzakelijk kan hij de volgorde van het programma wijzigen;
- 3 Een vertegenwoordiger van de organiserende instantie dient bij de jury-vergadering aanwezig te zijn.

## **ARTIKEL D 11**

### **Werkzaamheden van de jury.**

#### **Voorzitter-kamprechter.**

1 De voorzitter-kamprechter heeft de leiding van de wedstrijd vanaf de aanvang van de jury-vergadering tot het moment, waarop hij het wedstrijdterrein na de wedstrijd verlaat. Hij overtuigt zich ervan dat het het wedstrijd-bassin aan de gestelde eisen voldoet.

2 Heeft de bevoegdheid om op elk gewenst tijdstip van de wedstrijd in te grijpen en heeft de volledige controle over de wedstrijd.

3 De voorzitter-kamprechter neemt op grond van eigen waarnemingen of van waarnemingen van de door hem aangewezen jury-leden de beslissing of een deelnemer wordt gediskwalificeerd. Hij ziet er op toe, dat bij individuele wedstrijdnummers van 800 en 1500 meter, een waarschuwingssignaal wordt gegeven wanneer de zwemmers nog twee lengtes plus 5 meter moeten afleggen, alvorens het eindpunt wordt bereikt. Het signaal mag worden gegeven met een fluit of bel.

4 De voorzitter-kamprechter beslist ten aanzien van de punten waarover de kamprechter niet eenstemming zijn, ongeacht zijn recht om op elk moment van de wedstrijd in te grijpen, teneinde de juiste naleving van de reglementen te verzekeren.

5 Indien gebruik wordt gemaakt van de door de N.A.Z.B. goedgekeurde elektronise tijdmeet apparatuur, zullen de hiermee verkregen tijden doorslaggevend zijn voor plaatsing en tijdsbepaling. Als elektronisch tijdmeetapparatuur wordt gebruikt, die de tijd opneemt in 1/100 seconde, worden de resultaten genoteerd zoals opgenomen. Als de tijd wordt opgenomen in 1/1000 seconde, zal het derde cijfer (duizendste sekonden) niet worden gebruikt. Elk tijdmeet apparaat, dat wordt stilgezet door een tijdwaarnemer bij zwemwedstrijden moet worden beschouwd als een chronometer.

#### **De kamprechter.**

- 6 De kamprechters ontvangen hun instructies van de voorzitter-kamprechter. De kamprechters kunnen de volgende taken krijgen:
- a vaststellen van volgorde van aankomst;
  - b controle op de wedstrijdslagen;
  - c opnemen tijd van de eerstaankomende zwemmer per serie;
  - d chef-keerpuntcommissaris;
  - e controle op het overnemen van estafettes aan de aankomstzijde;
  - f assistent-voorzitter-kamprechter.

Bovengenoemde taken kunnen ook worden gecombineerd.

## ARTIKEL D 12

### De starter

#### Het startcommando.

- 1 Na de korte fluitsignalen van de voorzitter-kamprechter dienen de deelnemers zich gereed te maken voor de start.
- 2 Op het fluitsignaal van de voorzitter-kamprechter nemen de deelnemers achter op het startblok plaats en gaan bij rugslag te water.  
Alvorens dit signaal te geven moet hij zich ervan overtuigen, dat alle jury-leden zich op hun plaats bevinden.  
Hij geeft met gestrekte arm de deelnemers over aan de starter, die vanaf dit moment de volledige controle over de deelnemers heeft, totdat de race is begonnen.
- 3 De starter stelt zich terzijde van het bassin op, maximaal 5 meter van de startzijde van het bassin, zodat de tijdwaarnemers hem kunnen zien en de deelnemers hem kunnen horen.
- 4 Op het startcommando "Op uw plaatsen" of "take your marks" nemen de deelnemers onmiddellijk een startpositie in en een starthouding aan.  
De starter geeft het startsignaal, wanneer alle deelnemers onbeweeglijk in de starthouding staan c.q. bij rugslag in de starthouding liggen.
- 5 Als het startsignaal klinkt en er wordt een diskwalificatie vastgesteld dan wordt de serie normaal uitgezwommen en zal (zullen) de overtreder(s) na voltooiing van de serie worden gediskwalificeerd.  
Als de diskwalificatie is vastgesteld voordat het startsignaal heeft geklonken, zal er geen startsignaal worden gegeven en zullen de andere deelnemers worden teruggeroepen middels herhaalde fluitsignalen, door de starter worden herinnerd aan de sancties en zal er opnieuw worden gestart.  
Er zal geen sprake zijn van een valse start, wanneer een deelnemer wordt uitgesloten wegens het ophouden van de start, het bewust weigeren het start commando op te volgen of het zich schuldig maken aan enigerlei vorm van wangedrag bij de start.
- 6 Het signaal van een valse start dient hetzelfde te zijn als het start-signaal, doch repeterend, met het laten vallen van de valsestart lijn.  
*In die gevallen, waarin de voorzitter-kamprechter beslist dat er sprake is van een valse start, zal de voorzitter-kamprechter affluiten, gevolgd door het (repeterend) startsignaal van de starter en het laten vallen van de valse-start lijn.*
- 7 Indien een fout van een official wordt opgevolgd door een fout door de zwemmer, zal de fout van de zwemmer teniet gedaan worden.

## ARTIKEL D 13

### Hoofdtijdwaarnemer.

- 1 De hoofdtijdwaarnemer wijst de tijdwaarnemers hun plaatsen aan en de baan waarvoor ze verantwoordelijk zijn.
- 2 Wijst zo mogelijk 3 tijdwaarnemers per baan aan. Er moeten zo mogelijk 2 extra tijdwaarnemers aangesteld worden, die tot taak hebben een tijdwaarnemer te vervangen, wiens chronometer niet gestart of gestopt is tijdens de wedstrijd, of die om de een of andere reden niet in staat is de tijd op te nemen.
- 3 Verzamelt de tijdbrijfjes van alle tijdwaarnemers en inspecteert, indien nodig de chronometers.

## ARTIKEL D 14

### **Tijdwaarnemer.**

- 1 De tijdwaarnemers dienen gebruik te maken van de door de voorzitter-kamprechter gecontroleerde chronometers, welke minimaal 1/100 van een seconde aangeven, en de tijd tot 1/100 worden genoteerd.
- 2 De chronometers worden in werking gesteld wanneer het startsignaal wordt gegeven en stilgezet, zodra de deelnemer de wedstrijd overeenkomstig de gestelde regels heeft voltooid. De gemaakte tijden worden onmiddellijk door gebruik te maken van de tijdbriefjes c.q. startkaarten genoteerd.
- 3 De tijden worden tot in 1/100 van een seconde voor iedere deelnemer afzonderlijk opgenomen.
- 4 De tijdwaarnemer kan door de hoofd-tijdwaarnemer worden opgedragen tussenliggende tijden te noteren bij wedstrijdnummers langer dan een baan 25m/50 meter.
- 5 De tijdwaarnemer zal aan zijn zijde van de baan de keerpunten nauwkeurig controleren.
- 6 Geeft op aanwijzingen van de voorzitter-kamprechter, bij individuele wedstrijdnummers van 800 en 1500 meter, een waarschuwings-signaal wanneer de zwemmer in zijn baan nog twee lengtes plus 5 meter moet af leggen voor het eindpunt.  
Het signaal mag worden gegeven met een fluit of bel.

### **ARTIKEL D 15**

#### **Keerpuntcommissaris.**

- 1 De keerpunt-commissarissen krijgen hun plaatsen aangewezen door de voorzitter-kamprechter. Zij controleren aan hun zijde van de baan nauwkeurig het keren van de deelnemers, zoals omschreven bij de zwemslagen.
- 2 De controle gaat in vanaf de inzet van de laatste armslag voor het aanraken van het keerpunt tot en met het voltooien van de eerste armslag na het keren. (daarvoor en daarna is de beoordeling van het zwemmen een taak van de voorzitter-kamprechter en kamprechters).
- 3 Zij controleren aan hun zijde het juiste overnemen bij estafettes.
- 4 Bij individuele zwemnummers van 800 en 1500 meter dienen zij aan te geven hoeveel banen de deelnemers in hun banen nog moeten afleggen. Hierbij dient het aantal banen te worden afgeteld.
- 5 Van alle de door hen geconstateerde onregelmatigheden geven zij onmiddellijk kennis aan de voorzitter-kamprechter.

### **ARTIKEL D 16**

#### **Aankomstcommissaris.**

- 1 Staat zo opgesteld, dat hij de baan en finish te allen tijde goed kan zien.
- 2 Bepaalt na elke serie de volgorde van aankomst en noteert deze.  
Doet indien zulks gevraagd wordt ook dienst als keerpunt-commissaris en controleert het juiste overnemen bij estafettes.

3 Een commissaris van aankomst kan niet tegelijkertijd tijdwaarnemer zijn.

## **ARTIKEL D 17**

### **Kamprechter.**

- 1 De kamprechters kunnen diverse taken c.f. Artikel D 11 punt toebedeeld krijgen.
- 2 Er bevindt zich aan weerszijde van het bad een kamprechter.
- 3 Hij controleert of de regels betreffende de zwemslagen in acht worden genomen en observeert de keerpunten.
- 4 Elke inbreuk op de regels meldt hij aan de voorzitter-kamprechter op een getekend kaartje waarop vermeld het wedstrijdnummer, baannummer en de overtreding.

## **ARTIKEL D 18**

### **Jury-secretaris.**

- 1 Noteert alle opgenomen tijden.
- 2 Bepaalt aan de hand van deze tijden en volgorde van aankomst de tijden plaatsing van de deelnemers.
- 3 Het is niet toegestaan tijden bekend te maken die niet overeenkomen met de volgorde van aankomst.
- 4 Houdt bij de gezwommen records en maakt hiervan procesverbaal op.
- 5 Stelt de volgorde van prijswinnaars vast.

## **ARTIKEL D 19**

### **Hulpstarter.**

De hulpstarter zorgt voor het verzamelen en voorbereiden van de deelnemers voor elke start.

## **ARTIKEL D 20**

### **Bepaling volgorde van aankomst.**

Indien in een wedstrijd, waarbij geen gebruik wordt gemaakt van elektronische tijdmeetapparatuur de tijden van de tijdwaarnemers niet overeenkomen met de volgorde van aankomst, die door de voorzitter-kamprechter c.q. kamprechters, aankomstcommissarissen is waargenomen en indien de tijd van de als tweedegeklasseerde zwemmer beter is dan die van de als eerste geklasseerde zwemmer, zullen de eerste en tweede aankomende de tijd krijgen die het gemiddelde is van beide tijden, zonodig naar beneden afgerond, idem voor de andere plaatsingen.

*Opmerking:*

De volgorde van aankomst wordt bepaald door de aankomst-commissie, de eerste krijgt de A-tijd de tweede de B-tijd.

Bepaling volgorde van aankomst en tijd met elektronische tijdmeetapparatuur.

Indien het elektronisch tijdmeetapp. geen plaats en/of tijd van een of meer deelnemers heeft geregistreerd in een bepaald wedstrijdnummer;

- 1 Noteer alle beschikbare elektronische tijden en plaatsen.
- 2 Noteer alle handgeklokte tijden en visuele plaatsingen.
- 3 De officiële plaats wordt als volgt vastgesteld:
  - a. De deelnemer met een elektronische tijd en plaats behoudt zijn relatieve volgorde ten opzichte van andere deelnemers met elektronische tijden en plaatsen in die race.
  - b. De deelnemer, die geen elektronische plaats doch wel een elektronische tijd heeft zal zijn relatieve plaats krijgen ontleend aan zijn elektronische tijd ten opzichte van de elektronische tijden van de andere deelnemers.
  - c. De deelnemer, die noch een elektronische plaats noch een elektronische tijd bezit, zal worden geplaatst volgens beslissing van de aankomstcommissie. De aankomstvolgorde van deelnemers met elektronische plaatsingen kan niet worden gewijzigd.
- 4 De officiële tijd wordt als volgt vastgesteld;
  - a. De officiële tijd voor alle deelnemers met elektronische tijden zijn de laatstgenoemde tijden.
  - b. De officiële tijd van die deelnemers welke geen elektronische tijd hebben, krijgen de hand-tijd indien deze tijd niet in strijd is met de officiële plaatsing.
  - c. Indien de hand-tijd in strijd is met de officiële plaatsing zal de officiële tijd gelijk zijn aan de officiële tijd waarmee deze tijd in strijd was.  
De tijd wordt aangeduid als B-tijd.

Het vaststellen van volgorde van aankomst van een wedstrijdnummer bestaande uit meerdere series geschiedt als volgt;

- 1 De volgorde van alle deelnemers wordt bepaald door hun officiële tijden te vergelijken en te rangschikken.
- 2 Indien een deelnemer een officiële tijd bezit welke gelijk is aan die van een of meerdere deelnemers, worden deze deelnemers als ex aequo geplaatst.

## **ARTIKEL D 21**

- 1 Ieder proces-verbaal dient binnen 5 dagen ingediend te worden bij de zwemcommissie.  
In het proces-verbaal moeten op een apart juryblad worden aangegeven:
  - a de gegevens omtrent het zwembad;
  - b de volgende gegevens omtrent de wedstrijd:  
soort wedstrijd, datum, aanvang, einde, organiserende instantie en deelnemende verenigingen;
  - c de volgende gegevens omtrent de jury: namen en functies;
  - d eventuele opmerkingen van de voorzitter-kamprechter en/of de jurysecretaris;
  - e de handtekeningen van de voorzitter-kamprechter en de jury-secretaris.

In het proces-verbaal dienen voorts de volgende gegevens te worden vermeld:

f voorletter of roepnaam, naam, vereniging, startvergunningnummer en de gemaakte tijd van de deelnemers; de tijdbriefjes c.q. startkaarten moeten door de organiserende instantie het lopende jaar plus het volledige jaar daarop worden bewaard en dienen op eerste aanvraag aan de zwemcommissie ter beschikking worden gesteld;

bij record-aanvragen dienen de tijdbriefjes c.q. startkaarten overeenkomstig het gestelde in artikel D 26 te worden ingezonden;

g de volledige aantekeningen betreffende de deelnemers die niet gestart zijn;

h de volgorde van de prijswinnaars c.q. de nummers 1, 2, 3;

i de reden van diskwalificatie indien de deelnemers is gediskwalificeerd.

2 De voorzitter-kamprechter controleert de wijzingen in het proces-verbaal.

3 Ieder proces-verbaal moet door de voorzitter-kamprechter en de jury-secretaris worden ondertekend. Het moet op een programma zijn vermeld of daaraan zijn gehecht.

## **ARTIKEL D 22**

### **Verplichtingen van de deelnemers.**

1 Alle deelnemers zijn verplicht de reglementen van de N.A.Z.B. na te leven.

2 Zij staan - zodra zij tot zwemmen gereed zijn - onder toezicht van de starter tot het signaal is gegeven; daarnaast zijn zij onder controle van de jury.

3 Alvorens te vertrekken wachten zij het startsignaal van de starter af; zij moeten de race beëindigen in dezelfde baan als waarin zij zijn gestart. Een schoolslagzwemmer zal niet worden gediskwalificeerd als hij een slag onder water zwemt teneinde in de hem toegewezen baan terug te keren.

4 Afzonderlijk starten van deelnemers of ploegen voor, tijdens of na de wedstrijd is niet toegestaan, tenzij er moet worden overgezwommen wanneer twee of meer deelnemers aanspraak maken op dezelfde prijs.

5 Geen zwemmer mag starten wanneer het vertrek reeds heeft plaatsgehad.

6 Hinderen van mededingers, gebruik maken van hulpmiddelen, het beëindigen van de race in een andere baan dan die, waarin werd gestart en het niet juist uitvoeren van de aangegeven zwemwijze, heeft diskwalificatie tengevolge.

#### *Noot:*

Indien gedurende de wedstrijd aanwijzingen worden gegeven, die naar het oordeel van de voorzitter-kamprechter, van de bedoeling blijk geven de deelnemer door deze aanwijzingen voordeel te geven, zal dit gelijkgesteld worden met het gebruik van hulpmiddelen. Het gebruik van zwembrilletjes is toegestaan.

7 Indien het hinderen de kansen op succes van de gehinderde naar de mening van de voorzitter-kamprechter heeft beïnvloed, moet hem worden toegestaan te starten in een volgende serie. Indien het hinderen geschiedt in de finale kan de voorzitter-kamprechter deze opnieuw laten zwemmen.

8 Indien zich een stang bevindt aan keer- en of eind-punt, die buiten de bassinwand uitsteekt, moeten de deelnemers niet aantikken aan deze stang maar aan de wand.



- 9 Het keerpunt moet uitgevoerd worden tegen de wand van het bassin; de deelnemers mogen zich niet afzetten van de bodem.
- 10 Een deelnemer, die gedurende het wedstrijdonderdeel "vrije slag" op de bodem staat of tijdens het vrije slag gedeelte van de wisselslag op de bodem staat, zal niet gediskwalificeerd worden, tenzij hij gaat lopen.
- 11 Indien er slechts 1 deelnemer aan de start verschijnt, moet hij zijn voorgeschreven baan zwemmen om voor een prijs in aanmerking te komen.
- 12 De estafettes mogen uitsluitend door het aangegeven aantal zwemmers worden gezwommen.
- 13 De volgorde waarin de estafettes 4 x 50 meter en 4 x 100 meter wisselslag worden gezwommen is: rug-, school, vlinder-, en vrije slag.
- 14 De volgorde waarin de 200 meter en 400 meter wisselslag persoonlijk worden gezwommen is: vlinder-, rug-, school- en vrije slag.
- 15 Bij de estafettes zal de ploeg van de deelnemers, wiens voeten de startplaats hebben verlaten voordat zijn voorgaande ploeggenoot heeft aangetikt, worden gediskwalificeerd, indien tenminste de in overtreding zijnde zwemmer niet is teruggekeerd om alsnog te vertrekken van de bassinwand. Terugkeren naar de startplaats is niet nodig.
- 16 Bij gelijke aanspraak op een prijs moet worden overgezwommen, hiervoor hoeft geen tijd te worden opgenomen.  
Uitzonderingen hierop zijn:  
a wanneer de leeftijdsbepalingen bij onder 10- en onder 12-jarigen dit onmogelijk maken, waarbij rekening dient te worden gehouden met nog te zwemmen nummers;  
b wanneer bij toepassing van elektronische tijdmeting tijden tot in honderdsten van seconden worden geregistreerd.  
In deze gevallen zullen de gelijk geëindigde deelnemers ex aequo worden genoteerd en dezelfde prijs ontvangen.
- 17 Iedere zwemmer, die niet voor een nummer is ingeschreven zal worden gediskwalificeerd voor het eerstvolgende nummer waarvoor hij is ingeschreven, indien hij te water gaat als een wedstrijd aan de gang is en voordat alle deelnemende zwemmers de wedstrijd hebben beëindigd.
- 18 Ieder lid van een estafetteploeg en zijn estafetteploeg zullen worden gediskwalificeerd als een ander ploeglid dan de zwemmer, die de desbetreffende afstand moet zwemmen te water gaat als de wedstrijd aan de gang is en voordat alle zwemmers van alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.
- 19 De leden van een estafette-team en de volgorde van deelname moet voor aanvang van de wedstrijd worden bekend gemaakt.  
Elk lid van een estafette-team mag slechts een maal uitkomen in een estafette-nummer.  
De samenstelling van een estafette-team mag tussen de series en finales worden gewijzigd, onder voorbehoud dat deze wordt samengesteld uit de opgegeven deelnemers voor dit wedstrijd-nummer.
- 20 Elke zwemmer, die zijn race heeft beëindigd of zijn afstand in een estafette-nummer heeft volbracht, dient het wedstrijd-bassin zo spoedig mogelijk te verlaten, zonder de andere deelnemers, die hun wedstrijd nog niet hebben beëindigd, te hinderen.  
Zo niet dan zal de zwemmer, die de fout begaan heeft of zijn estafette-team, worden gediskwalificeerd.

21 Indien een zwemmer zich naar de mening van de voorzitter-kamprechter ongepast gedraagt, heeft deze het recht hem van verdere deelneming uit te sluiten. Dit moet met opgave van redenen in het proces-verbaal worden vermeld.

## **ARTIKEL D 23**

### **De start.**

- 1 De start bij de vrije slag, schoolslag en vlinderslag dient te geschieden met een sprong.
- 2 Voor de start bij een rugslagnummer wordt verwezen naar de artikelen D12-2 en D24-3.

## **ARTIKEL D 24**

### **Beschrijving zwemslagen.**

### **1. Schoolslag**

- a. Vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na ieder keerpunt moet het lichaam op de borstzijde worden gehouden. Het is niet toegestaan op enig moment op de rug te draaien.
- b. Alle bewegingen van de armen moeten te allen tijde gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak zijn zonder afwisselende bewegingen.
- c. De handen moeten te zamen aan, onder of boven het wateroppervlak van de borst naar voren worden gebracht, en moeten aan of onder het wateroppervlak achterwaarts worden bewogen. De ellebogen dienen onder het wateroppervlak te blijven uitgezonderd bij de laatste slag voor het aantikken bij de finish. Behalve bij de eerste armslag na de start en na de keerpunten mogen de handen niet verder naar achteren worden bewogen dan tot de heuplijn.
- d. Alle bewegingen van de benen moeten te allen tijde gelijktijdig zijn en in hetzelfde horizontale vlak zonder afwisselende bewegingen.  
Ook tussen afzet en inzet van de 1e slag na start en keerpunt zijn, in het verticale vlak, geen gelijktijdige en/of ongelijktijdige bewegingen van de benen en/of voeten toegestaan.
- e. In de achterwaartse beweging van de beenslag worden de voeten buitenwaarts bewogen. Gelijktijdige en/of ongelijktijdige bewegingen van benen en/of voeten in het verticale vlak zijn niet toegestaan evenals een schaarslag.  
Het doorbreken van het wateroppervlak met de voeten is toegestaan; een neergaande gelijktijdige beweging van de benen en de voeten in het verticale vlak hierna is niet toegestaan.
- f. Het aantikken van keer? en eindpunt moet met beide handen gelijktijdig geschieden op, boven of onder het wateroppervlak.
- g. Tijdens iedere volledige cyclus van één armslag en één beenslag moet een deel van het hoofd het wateroppervlak doorbreken; slechts na de start en na elk keerpunt mag de deelnemer één arm en één beenslag maken terwijl hij geheel onder water is alvorens naar het wateroppervlak terug te keren.  
Het is alléén bij deze 1e armslag na de start en na de keerpunten toegestaan de handen volledig naar achteren tot aan de benen door te halen.
- h. Bij iedere volledige of onvolledige cyclus voor het keer of eindpunt dient het hoofd minstens éénmaal het wateroppervlak doorbroken te hebben.

### **2. Vlinderslag.**

- a. Beide armen moeten tesamen gelijktijdig over het water naar voren worden gebracht en gelijktijdig en symmetrisch achterwaarts worden gebracht.

Het lichaam moet op de borstzijde worden gehouden en beide schouders dienen evenwijdig aan de waterspiegel te zijn, vanaf het begin van de eerste armslag na start en keerpunt.

- b. Alle bewegingen van de voeten moeten op gelijke wijze worden uitgevoerd. Gelijktijdig op en neer bewegen van de benen en de voeten in het verticale vlak is toegestaan. De benen of de voeten hoeven niet op dezelfde hoogte te zijn, maar wisselende bewegingen zijn niet toegestaan.
- c. Het aantikken van keer- en eind-punt moet met beide handen gelijktijdig naar keuze op, boven of onder de waterspiegel geschieden. De schouders moeten in horizontale positie blijven.
- d. Na start en keerpunt is het de zwemmer toegestaan een of meer eenslagen en een armdoortrekbeweging onder water te maken, die hem in staat moet stellen aan de wateroppervlakte te komen.
- e. Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken met uitzondering van de eerste 15 meter na de start en na elk keerpunt; op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken.  
De zwemmer dient aan het wateroppervlak te blijven tot het volgende keerpunt of het eindpunt.  
Beenslagen onder water in zijligging zijn toegestaan.
- f. De deelnemer moet gedurende de gehele race in borstligging blijven, uitgezonderd bij het uitvoeren van een keerpunt.  
Een zwemmer die tijdens de race (en dus ook tijdens het keren) op zijn rug draait wordt gediskwalificeerd.

### **3. Rugslag.**

- a. Voor het startsignaal moeten de deelnemers gereed liggen in het water met de voorzijde van het lichaam naar de startzijde en met beide handen de starthandgrepen vasthouden. De voeten, inclusief de tenen, moeten onder het wateroppervlak zijn. Staan in of op de overloopgoot of het klemmen van de tenen over de rand van de overloopgoot is verboden.
- b. Op het startsignaal en na het keren moet de deelnemer op zijn rug afzetten en zwemmen gedurende de race uitgezonderd tijdens het uitvoeren van de keerpunten zoals omschreven in 24.3.d.  
De rugligging wordt verlaten indien de hoogstliggende schouder een hoek maakt van 90° of meer met het wateroppervlak. De positie van het hoofd doet hierbij niet ter zake.
- c. Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken met uitzondering van de eerste 15 m. na de start en na elk keerpunt; op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken.
- d. Tijdens het keren mag de rugligging verlaten worden waarna een ononderbroken ongelijktijdige armdoorhaal of een ononderbroken gelijktijdige armdoorhaal mag worden gemaakt om het keren in te zetten. Als de rugligging eenmaal is verlaten is het niet toegestaan een armdoorhaal of beenslag te maken welke onafhankelijk is van de ononderbroken keerpuntactie. De deelnemer moet de rugligging weer hebben ingenomen, wanneer het contact met de wand is verbroken. Tijdens de keerpuntactie moet met een deel van het lichaam de wand worden aangeraakt.
- e. Bij het einde van de voorgeschreven afstand dient de wand in rugligging te worden aangetikt.

Toelichting:

De handen mogen de startgrepen niet loslaten voordat het startsignaal is gegeven.

## 4. Vrije slag.

- a. Vrije slag betekent in een als zodanig aangekondigd nummer dat de deelnemer elke slag mag zwemmen met uitzondering bij de wissel­slag estafette en de wissel­slag persoonlijk, waarin als vrije slag nimmer vlinderslag, schoolslag of rugslag mag worden gezwommen.
- b. Bij elk keerpunt en het eindpunt moet de deelnemer met enig lichaamsdeel de wand aanraken. Het aanraken met de hand is niet verplicht.
- c. Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken, met uitzondering van de keerhandeling en de eerste 15 meter na de start en na elk keerpunt. Op dat punt moet het hoofd het wateroppervlak hebben doorbroken.

*Toelichting bij 1 t/m 4:*

Tussen het moment van aantikken en het moment van afzetten bij elk keerpunt is de deelnemer vrij in zijn bewegingen.

### ARTIKEL D 25

## Protesten.

- 1 Ieder protest of iedere klacht, de wedstrijd betreffende, moet binnen 30 minuten na het bekendmaken van de uitslag van het betreffende nummer schriftelijk bij de voorzitter-kamprechter worden ingediend.
- 2 Indien de aanleiding van het protest of de klacht bekend is voordat het betreffende nummer verzwommen wordt, moet het protest zijn ingediend voordat het startsignaal klinkt.
- 3 Over een protest beslist de jury, bij staking van stemmen beslist de voorzitter-kamprechter. De voorzitter-kamprechter vermeldt na de behandeling van het protest de beslissing op het ingeleverde protest en doet dit bij het proces-verbaal voegen.
- 4 Geen uitreiking van prijzen mag plaatsvinden, voordat een beslissing op een ingekomen protest betreffende een nummer is genomen. De uitspraak van de jury is onherroepelijk.

### ARTIKEL D 26

## Records

- 1 Nederlands Antilliaanse records kunnen worden gemaakt:
  - a in bassins van 25 meter lengte;
  - b in bassins van 50 meter lengte.

- 2 Ieder jaar zal de zwemcommissie de recordtijden ad a en b publiceren.
- 3 Als records ad a gelden records, welke door zwemmers met de Nederlandse Nationaliteit en 6 maanden woonachtig en/of 6 maanden aangesloten zijn bij de Bond.
- a in eilandelijke-, nationale- of internationale wedstrijden in de Nederlandse Antillen met gelijktijdige start, of wel bij een individuele poging hier te lande in het openbaar; zodanige poging moet tenminste 3 dagen tevoren zijn aangevraagd bij de bond, dat voor openbare aankondiging zorg draagt; een individuele poging kan niet plaats vinden als onderdeel van een programma van wedstrijden, behoudens in bijzondere gevallen met toestemming van de bond;

Een zwemmer in een persoonlijk nummer mag een recordaanvraag indienen voor een tussenliggende afstand als hij, zijn trainer of ploegleider de voorzitter-kamprechter uitdrukkelijk verzoekt zijn prestatie op deze tussenliggende afstand te doen opnemen door 3 tijdwaarnemers of als de tussentijd is opgenomen door een goedgekeurde elektronische tijdmeetapparatuur; de zwemmer moet het gehele persoonlijke nummer evenwel uitzwemmen om erkenning van een record op basis van de tussentijd mogelijke te maken.

b in een wedstrijd in het buitenland, mits deze wedstrijd is uitgeschreven met toestemming van de betreffende landelijke bond of federatie en deze de geleverde prestatie in een officieel proces-verbaal vast legt en dit de N.A.Z.B.doet toekomen.

4 Als records ad b gelden records, welke door zwemmers met de Nederlandse Nationaliteit en 6 maanden woonachtig en/of 6 maanden aangesloten zijn bij de bond, zijn neergezet.

- a als vermeld onder lid 3a en 3b;
- b op de Olympische Spelen;
- c in wedstrijden om de Caraïbische-, Centraal- en Pan-Amerikaanse- of Wereld-Kampioenschappen.

5 Een gehomologeerd wereld- of Amerikaans record door een zwemmer met de Nederlands Antilliaanse sportnationaliteit gemaakt, zal tevens als een Nederlands Antilliaans record worden erkend.

6 Records kunnen in overeenstemming met de F.I.N.A.-bepalingen, zowel door dames en heren op de volgende afstanden worden gemaakt:

- |   |                         |                                       |
|---|-------------------------|---------------------------------------|
| a | vrije slag:             | 50, 100, 200, 400, 800, en 1500 meter |
| b | rugslag:                | 100 en 200 meter                      |
| c | schoolslag:             | 100 en 200 meter                      |
| d | vlinderslag:            | 100 en 200 meter                      |
| e | estafette vrije slag:   | 4 x 100 meter                         |
| f | estafette vrije slag:   | 4 x 200 meter                         |
| g | estafette wisselslag:   | 4 x 100 meter                         |
| h | wisselslag persoonlijk: | 200 en 400 meter                      |

7 Bovendien zijn er, zowel voor dames als heren, de volgende Nederlands Antilliaanse records:

- |   |   |              |
|---|---|--------------|
| a | estafette vrije slag:                     | 4 x 50 meter |
| b | estafette wisselslag:                     | 4 x 50 meter |
| c | vrije slag, rug-, school- en vlinder-slag | 50 meter.    |

8 Records kunnen alleen in stilstaand water worden gemaakt. (dit is zonder stroom of getij).

9 Voor alle afstanden moet de baan tenminste 25 meter lang zijn.

10 Starten, keren en zwemmen moet op dezelfde wijze geschieden als omschreven in de artikelen D22, D23 en D24 van dit reglement.

11 Gangmaking noch aanwijzingen mogen worden gebruikt of verstrekt bij individuele recordpogingen. Een record wordt niet erkend als in een wedstrijdnummer dames/meisjes en heren/jongens tegen elkaar zijn uitgekomen.  
Zodra de start is geschied is het geven van mondelinge aanwijzingen verboden.

Toelichting:

Het met tenminste 1 lege tussenbaan gescheiden gecombineerd nummer dames/meisjes en heren/jongens wordt niet beschouwd als zijnde "tegen elkaar uitkomen"; uitgezonderd individuele recordpogingen.  
Een individuele record-poging is een race tegen de klok gezwommen door iedere zwemmer afzonderlijk indien er twee of meer mededingers zijn voor hetzelfde record.

12 Een record is alleen geldig, wanneer de zwemmers gekleed zijn volgens het bepaalde in artikel C10 van dit reglement.

13 Bij een individuele poging tot verbetering van een Nederlands Antilliaans record, die alleen in de Nederlandse Antillen kan plaatsvinden, moeten de namen van de voorzitter-kamprechter, de starter, de tijdwaarnemers en de keerpuntcommissarissen worden bekend gemaakt aan de zwemcommissie.

14 Indien gebruik wordt gemaakt van de door de N.A.Z.B. goedgekeurde elektronische tijdmeetapparatuur zal de hierdoor verkregen tijd voldoende zijn voor erkenning van een record.

15 Bij wedstrijden waar geen gebruik wordt gemaakt van de genoemde tijdmeetapparatuur moet de tijd worden opgenomen door 3 tijdwaarnemers.  
Indien de tijden van twee officials gelijk zijn, dan geldt deze tijd. Indien er drie verschillende tijden zijn, geldt de tijd van de chronometer die de middelste tijd aanwijst.  
De chronometers moeten van te voren nauwkeurig worden gecontroleerd.

16 Een record is verbeterd wanneer tot in honderdsten van seconden een snellere tijd is geregistreerd.  
Een record is geegaliseerd wanneer tot in honderste van seconden een gelijke tijd is geregistreerd.

Voorbeeld:

58.19 (oud)	- 58.16 = verbetering.
58.1 (bestaand)	- 58.19 = egalisatie.
58.1 en 58.19 (bestaand)	- 58.16 = verbetering van 58.19 = egalisatie van 58.1. (58.1 blijft staan; 58.19 vervalt).
58.1 (oud)	- 58.09 = verbetering.

17 De baan moet van tevoren nauwkeurig zijn opgemeten.

18 De recordaanvraag moet, vergezeld van de betreffende tijdbriefjes c.q. startkaarten binnen 5 dagen na de dag van de recordverbetering c.q. egalisatie ondertekend door de jury-secretaris en voorzitter-kamprechter, door de secretaris van de vereniging waarvan de betrokkene lid is, worden opgezonden aan de zwemcommissie voor doorzending naar de bond.  
Een recordaanvraag kan niet in behandeling worden genomen, wanneer niet aan deze bepaling is voldaan.

19 Wanneer een Nederlandse Antilliaans record is erkend, ontvangt de maker ervan als herinnering een diploma.

20 Op alle eerder in dit artikel genoemde afstanden en daarbij behorende zwemwijzen kunnen Nederlands Antilliaanse adspirantenrecords worden gemaakt.  
Adspiranten zijn zij, die op 1 januari van het betreffende jaar de 15-jarige leeftijd nog niet hebben bereikt.

21 Naast de Nederlandse Antilliaanse records, gemaakt door verenigingsestafette-ploegen, zijn er estafetterecords voor nationale ploegen.  
Behoudens op de 4 x 50 meter wissel- en vrije-slag.

22 Indien een verenigingsestafette een snelere tijd maakt dan een op naam van een nationale ploeg staand record, zal deze vereniging ook in de recordlijst voor nationale ploegen worden opgenomen.

23 Als de eerste zwemmer in een estafetteploeg zijn afstand aflegt in recordtijd volgens de bepalingen van dit artikel zal zijn prestatie niet worden geannuleerd door enige diskwalificatie van zijn estafetteploeg of ploeggenoten in verband met overtredingen welke worden gepleegd nadat hij zijn afstand heeft afgelegd en de estafetteploeg als geheel startgerechtigd was.

## **ARTIKEL D 27**

### **Leeftijdsrecords.**

1 Op alle in artikel C11 sub 3 I genoemde zwemafstanden van de respectievelijke leeftijdsgroepen kunnen Nederlands Antilliaanse Leeftijdsrecord worden gevestigd.

2 Alle in artikel D26 genoemde voorwaarden zijn tevens van toepassing op dit artikel.

### **Bijlage D1**

Lange afstandwedstrijden.  
Lange afstand wedstrijden

Naast de bepalingen gesteld in hoofdstuk D van het reglement stelt de commissie sportzaken de volgende voorwaarden voor de organisatie van lange afstanden:

1 Bij de wedstrijdaanvraag kan een verklaring worden verlangd waaruit blijkt dat het water waarin de wedstrijd zal worden gehouden, door een terzake kundige is onderzocht en als zwemwater geschikt is bevonden. Bij de wedstrijdaanvraag dient tevens een eenvoudige schets van de wedstrijdbaan te worden ingezonden.

2 Bij deelname van meer dan 15 personen dienen aan de deelnemers genummerde mutsen te worden verstrekt, waarvan de nummers moeten overeenkomen met het programma of met de aan te leggen lijst van deelnemers.

3 De organiserende instantie moet er zorg voor dragen, dat tenminste een uur voor de aanvang van de wedstrijd de organisatie in bedrijf is.  
De programma's, chronometers enz. dienen op dit tijdstip ter beschikking van de jury te staan, terwijl met het verstrekken van de mutsen moet kunnen worden begonnen.

4 De kleedruimte moet ten genoegen van de commissie sportzaken worden ingericht.

5 Voor de aanvang van de wedstrijd dient de organiserende instantie aan de voorzitter-kamprechter een landmetersverklaring of een door de commissie sportzaken gelijk te stellen verklaring te overleggen. Uit de verklaring dient te blijken, dat de baan bij het uitzetten op de wedstrijddag of kort tevoren, werd gecontroleerd.

- 6 Er moet tijdens de gehele wedstrijd voldoende medische hulp aanwezig zijn zo mogelijk met een zuurstofapparaat. Een aan medische eisen voldoende verbandtrommel dient eveneens aanwezig te zijn.
- 7 Een flink aantal volgboten blijft voortdurend in de nabijheid van de deelnemers. Deze boten moeten zodanig zijn geconstrueerd, dat zij snel en afdoende kunnen assisteren.
- 8 Uitvallers worden door deze bootjes opgenomen en teruggebracht naar de startplaats.
- 9 De start kan geschieden vanuit het water of vanaf een vlonder of lichter, indien starten vanaf de wal niet mogelijk is. Indien het een gecombineerde wedstrijd betreft van wedstrijdzwemmers en recreatie-zwemmers, dient de groep wedstrijdzwemmers 5 minuten voor die van de recreatie-zwemmers te vertrekken.
- 10 Een lange afstandwedstrijd kan worden verzwommen:
- a in een rechte lijn zonder keerpunt.
  - b niet in een rechte lijn zonder keerpunt.
  - c met een of meer keerpunten.

Bij de onder sub b genoemde wedstrijden (meestal voorkomend in meren en baaien) dient de baan te worden uitgezet met boeien of vlaggen.

Bij de onder sub c genoemde wedstrijden kan een keerpunt worden aangebracht waarbij aangetikt moet kunnen worden over een breedte van tenminste 8 meter, voor een keerpunt kan een boot worden gebruikt of een zichtbare balk, waarachter de bootjes voor de keerpuntcontrole zich bevinden. Indien het nemen van 1 of meer keerpunten noodzakelijk is, dient zo mogelijk de wedstrijdbaan te worden gesplitst in een heen en terugbaan. In dit geval moet de splitsing door boeien of dergelijke duidelijk kenbaar zijn. Het zwemmen aan de verkeerde zijde zal diskwalificatie ten gevolge hebben.

Bij wedstrijden waarbij het water meer dan 100 meter breed is, moeten ter aanduiding van de baan op afstanden van tenminste 100 meter boeien of vlaggen laag op het water en duidelijk zichtbaar voor de deelnemers, worden uitgezet.

- 11 De jury voor lange afstanden dient tenminste te bestaan uit:
- a voorzitter-kamprechter.
  - b 2 kamprechters.
  - c starter.
  - d 3 tijdwaarnemers per te verzwommen groep.
  - e 2 keerpuntcommissarissen per keerpunt.
  - f 2 kamprechters die ter controle op de deelnemers de gehele wedstrijd langs de baan volgen.
  - g 2 jurysecretarissen.

Bij het vertrek en bij het einde van de wedstrijd moet de jury appel onder de deelnemers houden. De starter zal voor het vertrek nog eens duidelijk op de afmeldingsplicht (vooral bij eventuele uitvallen ) wijzen.

De jury zal tenminste 1 uur voor de aanvang van de wedstrijd bijeen komen ter bespreking van de werkwijze en voor een nauwkeurige taakverdeling.

Bij het opnemen van tijden op duivenklokken, elektronische instrumenten en horloges met dubbele wijzer, is het noodzakelijk, dat tenminste 1 horloge per wedstrijd c.q. wedstrijdonderdeel blijft doorlopen. Het is toegestaan, dat na een redelijke tijdsduur de tijd zal worden opgenomen tot slechts op een minuut nauwkeurig.

De jury mag eerst na beëindiging van het gehele wedstrijdprogramma en na ontvangen rapport van de keerpuntcommissarissen en de onder sub f genoemde kamprechters, overgaan tot het bekend maken van de uitslag.

- 12 Als prijzen mogen ter beschikking worden gesteld: medailles, bekens enz.



Indien gebruiksvoorwerpen als prijs worden uitgelooft moegen deze per prijs geen hogere handelswaarde vertegenwoordigen dan F 350,-

13 Aan de organisatoren van een lange afstandwedstrijd is het toegestaan een redelijke tijdslimiet te stellen, waarbinnen de deelnemers de afstand moeten hebben afgelegd om in aanmerking te komen voor een herinneringsprijs.

Overschrijding van de tijdslimiet en het op deze grond niet in het bezit geraken van een herinneringsprijs, geeft de deelnemer niet het recht terugvordering te eisen van het inleggeld.

14 De organiserende instantie is verplicht de door de commissie sportzaken voorgeschreven en eventuele nog voor te schrijven bepalingen in acht te nemen een en ander overeenkomstig de geaardheid van het wedstrijdterrein.